

In teatro - Entra in scena: cambia la tua vita in quattro atti

Obiettivo

L'obiettivo dell'attività è di far vivere ai partecipanti un'esperienza teatrale, in cui la struttura e la tecnica dello spettacolo offrono la possibilità di accrescere le capacità individuali di comunicazione, relazione e negoziazione finalizzato alla formazione di un team vincente.

L'intervento migliora efficacemente il lavoro in gruppo, sviluppa le doti individuali e la visione ironica dei rapporti quotidiani conflittuali.

Destinatari

Dirigenti e manager.

Durata

8/16 ore.

Premessa

Realizzare uno "spettacolo", oltre ad essere fortemente motivante, crea un particolare tipo di legame tra i soggetti coinvolti, che lascia importanti e duraturi effetti in termini di spirito di squadra, comprensione e accettazione reciproca.

Contenuti del corso

Primo Atto | Le principali teorie sul self-empowerment e l'autoritratto

- Il self-empowerment: come migliorare la percezione del proprio potere personale
- L'autoritratto: uno strumento specifico per lo sviluppo del sentimento di potere
- Autostima, autoefficacia, responsabilità
- Leadership – coaching – empowerment

Secondo Atto | Approccio al teatro come specchio della propria vita

- Io nel mondo: crescere la consapevolezza dell'esistenza di risorse interne ed esterne
- Elementi di base sul linguaggio della satira
- Come valorizzare le positività ed eliminare le negatività attraverso il linguaggio dei comici

Terzo Atto | La motivazione e l'etica degli obiettivi

- La teoria sulle emozioni
- Il nesso tra emozioni e motivazione
- Il ruolo delle emozioni positive nella motivazione personale
- Gli obiettivi individuali a breve e medio - lungo termine
- Concentrarsi sugli obiettivi che "contano"

Quarto Atto | Come essere sceneggiatore della propria vita

- *Role play*: raccontare la propria storia utilizzando le tecniche teatrali apprese durante il corso